

## DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GRAFIK .....	xiii
DAFTAR SKEMA .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Perumusan Masalah .....	11
D. Tujuan Penelitian .....	12
E. Manfaat Penelitian .....	12
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Diskripsi Teoritis .....	15
1. Kemampuan Meraih.....	15
2. Anatomi Dan Fisiologi.....	20
a) Sistem Syaraf Pusat.....	20

b) Sistem Vaskularisasi Otak .....	21
c) Regio Ekstremitas Atas.....	22
3. Patologi .....	23
a) Stroke .....	23
(1) Stroke Iskemik .....	23
(2) Stroke Hemoragik .....	23
b) Fungsi Meraih .....	24
4. Proprioceptive Neuromuscular Fasilitation.....	31
a) Latihan PNF Pada Stroke.....	31
b) Teknik PNF.....	32
5. Latihan Penguatan Otot .....	36
a) Latihan Isotonik .....	36
b) Latihan Isometrik .....	37
6. Stabilitas Scapula Dengan PNF Terhadap Kemampuan Meraih.....	38
7. Latihan Penguatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Meraih.....	39
B. Kerangka Berfikir .....	40
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis .....	45

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	46
B. Metode .....	46
1. Kelompok Eksperimen I .....	47

2. Kelompok Eksperimen II.....	48
C. Populasi Dan Sampel.....	48
1. Kriteria Inklusif.....	49
2. Kriteria Eksklusif.....	49
3. Kriteria Pengguguran.....	49
D. Instrumen Penelitian.....	49
1. Variabel Penelitian.....	49
2. Definisi Konseptual.....	50
3. Definisi Operasional.....	51
a) Pengukuran.....	51
b) Teknik Pengukuran.....	52
c) Teknik Gerakan dan Posisi Fisioterapis.....	54
d) Prosedur Latihan Penguatan Otot Konvensioanl.....	57
e) Perbandingan PNF Dengan Penguatan Otot.....	58
f) Dosis Intervensi.....	59
g) Teknik Analisa Data.....	60

#### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	63
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	63
2. Hasil Nilai Pengukuran <i>Reach Test</i> Sebelum Dan Sesudah Intervensi.....	69
B. Uji Persyaratan Analisa.....	74
1. Uji Normalitas.....	74
2. Uji Homogeitas.....	75

3. Pengujian Hipotesis .....	76
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	81
1. Deskripsi Data .....	81
2. Uji Hipotesis I.....	82
3. Uji Hipotesis II.....	83
4. Uji Hipotesis III .....	85
B. Keterbatasan Yang Terjadi Selama Penelitian.....	86
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	88
B. Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pengukuran Kondisi Umum Sampel.....	51
Tabel 3.2 Dosis Intervensi Dari Ekperimen I Dan Eksperimen II.....	59
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasar Jenis Kelamin.....	64
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia .....	65
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan IMT .....	66
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan.....	67
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Tekanan Darah .....	68
Tabel 4.6 Distribusi Sampel Berdasarkan Denyut Nadi .....	68
Tabel 4.7 Nilai <i>Konvensional Reach Test</i> Eksperimen I .....	69
Tabel 4.8 Nilai <i>Konvensional Reach Test</i> Eksperimen II.....	71
Tabel 4.9 Distribusi Selisih Pengukuran <i>Konvensional Reach Test</i> Eksperimen I dan Eksperimen II .....	73
Tabel 4.10 Uji Normalitas ( <i>Shapiro-Wilk Test</i> ).....	74
Tabel 4.11 Uji Homogenitas ( <i>Levene's Test</i> ) .....	75
Tabel 4.12 Uji Hipotesis I ( <i>Test Related</i> ) .....	77
Tabel 4.13 Uji Hipotesis II ( <i>Test Related</i> ).....	78
Tabel 4.14 Uji Hipotesis III ( <i>Independent Samples Test</i> ).....	79

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Sample Berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
Grafik 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia .....	65
Grafik 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan IMT .....	67
Grafik 4.4 Nilai <i>Konvensional Reach Test</i> Eksperimen I.....	70
Grafik 4.5 Nilai <i>Konvensional Reach Test</i> Eksperimen II.....	72
Grafik 4.6 Perbandingan Nilai Mean Eksperimen I Dan II .....	72

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Skema Kerangka Berfikir.....	43
Skema 2.2 Skema Kerangka Konsep.....	44
Skema 2.3 Skema Kelompok Eksperimen I .....	45
Skema 2.4 Skema Kelompok Eksperimen II .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>PNF Scapula</i> .....	39
Gambar 3.1 <i>Konvensional Reach Test</i> .....	52